



# Ama con il cuore di Dio!

## Stazione Quaresimale in famiglia

### Quarta settimana di quaresima

*Ci raccogliamo insieme nella nostra casa, in un luogo dedicato. Se possibile, prepariamo un'immagine sacra e un crocifisso, poi accanto poniamo un fiore e accendiamo una candela.*

*Un adulto assume il ruolo di guida, dà a ciascuno un compito e poi invita a raccogliersi in un momento di silenzio.*



Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo



### Introduzione

*La legge chi guida la preghiera*

«L'amore di Gesù è un amore che non si impone e non schiaccia, un amore che non emargina e non mette a tacere e non tace, un amore che non umilia e non soggioga. È l'amore del Signore, amore quotidiano, discreto e rispettoso, amore di libertà e per la libertà, amore che guarisce ed eleva. È l'amore del Signore, che sa più di risalite che di cadute, di riconciliazione che di proibizione, di dare nuova opportunità che di condannare, di futuro che di passato».

*(Papa Francesco, Christus Vivit)*



### Cantiamo insieme

Puoi ascoltarlo su questo link [https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=3&v=BlbwldhUOfE&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=BlbwldhUOfE&feature=emb_logo)

### DAVANTI A QUESTO AMORE

*Hai disteso le tue braccia anche per me Gesù,  
dal tuo cuore, come fonte, hai versato pace in  
me,  
cerco ancora il mio peccato ma non c'è.  
Tu da sempre vinci il mondo dal tuo trono di  
dolore.*

*Dio, mia grazia, mia speranza, ricco e grande  
Redentore.*

*Tu, Re umile e potente, risorto per amore, risorgi  
per la vita.*

*Vero agnello senza macchia, mite e forte  
Salvatore sei.*

*Tu, Re povero e glorioso risorgi con potenza,  
davanti a questo amore la morte fuggirà.*



**S. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.**

R.. Perché con la Tua santa croce hai redento il mondo.



**Dal Vangelo di Luca**

***Legge uno dei presenti***

Quando fu l'ora, prese posto a tavola e gli apostoli con Lui, e disse:

«Ho desiderato ardentemente di mangiare questa Pasqua con voi, prima della mia passione, poiché vi dico: non lo mangerò più, finché essa non si compia nel Regno di Dio».

E preso un calice, rese grazie e disse:

«Prendetelo e distribuitelo tra voi, poiché vi dico: da questo momento non berrò più del frutto della vite, finché non venga il Regno di Dio».

Poi, preso un pane, rese grazie, lo spezzò e lo diede loro dicendo:

Questo è il mio corpo che è dato per voi; fate questo in memoria di me”.

Allo stesso modo do po aver cenato, prese il calice dicendo:

«Questo calice è la nuova alleanza nel mio sangue, che viene versato per voi”.



**Per riflettere...**

1L: Gesù tu sapevi che stavano per ucciderti e hai desiderato mangiare per l'ultima volta con i tuoi amici, per poter lasciare loro un messaggio d'amore. Hai spezzato il pane e così hai offerto te stesso, donando la tua vita per noi. Ci hai raccomandato di amarci come tu hai amato noi e di essere tuoi amici per sempre, nutrendoci del tuo pane.

2L: Ripetiamo insieme: ***Aiutaci Signore***

- A servire e non essere serviti
- A mostrare l'amore non a parole ma con i fatti
- A essere più accoglienti verso chi vive accanto a noi

**Pregiera:** Signore, spesso vediamo solo i nostri problemi: non lasciarci indifferenti davanti a chi può aver bisogno di un sorriso, di una parola, di un po' di aiuto. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**Padre nostro...**

## † SECONDA STAZIONE: Gesù ci insegna a pregare.

**S. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.**

R.. Perché con la Tua santa croce hai redento il mondo.



**Dal Vangelo di Marco**

***Legge uno dei presenti***

Giunsero intanto a un podere chiamato Getsemani,  
ed egli disse ai suoi discepoli: «Sedetevi qui,  
mentre io prego».

Prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e  
cominciò a sentire paura e angoscia.

Gesù disse loro: «La mia anima è triste fino alla  
morte. Restate qui e vegliate».

Poi, andato un po' innanzi, si gettò a terra e  
pregava che,

se fosse possibile, passasse da lui quell'ora.

E diceva: «Abbà, Padre! Tutto è possibile a te,  
allontana da me questo calice!

Però non ciò che io voglio, ma ciò che vuoi tu».



### **Per riflettere...**

1L: Gesù, nei momenti più importanti della tua vita, hai sempre cercato la vicinanza del Padre tuo nella preghiera, così ritirandoti in disparte nell'orto degli ulivi, hai voluto insegnarci a chiuderci nelle nostre stanze e a confidarci fiduciosi con Te.

2L: Ripetiamo insieme: ***Signore, insegnaci a pregare***

- Quando le nostre preghiere sono improvvisate, egoiste e materiali
- Quando siamo nel buio, senza speranza
- Quando occupiamo il nostro tempo soltanto con gli hobbies.

**Preghiera:** Signore, insegnaci a fare di ogni nostra giornata un dialogo continuo con Te. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

**Padre nostro...**





## TERZA STAZIONE: Gesù ci insegna la correzione fraterna.

**S. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.**

R.. Perché con la Tua santa croce hai redento il mondo.



**Dal Vangelo di Matteo**

**Legge uno dei presenti**

Mentre parlava ancora, ecco arrivare Giuda, uno dei Dodici, e con lui una gran folla con spade e bastoni, mandata dai sommi sacerdoti e dagli anziani del popolo.

Il traditore aveva dato loro questo segnale dicendo:

«Quello che bacerò, è lui; arrestatelo!».

E subito si avvicinò a Gesù e disse: «Salve, Rabbi!».

E lo baciò. E Gesù gli disse: «Amico, per questo sei qui!».

Allora si fecero avanti e misero le mani addosso a Gesù e lo arrestarono.

Ed ecco, uno di quelli che erano con Gesù,

messa mano alla spada, la estrasse e colpì il servo del sommo sacerdote staccandogli un orecchio. Allora Gesù gli disse:

«Rimetti la spada nel fodero, perché tutti quelli che mettono mano alla spada periranno di spada».



**Per riflettere...**

1L: Gesù tu chiami amico anche chi ti ha tradito, non ti vendichi, non rispondi al male con il male, rifiuti ogni forma di violenza, anche quella generata dalle parole e ci insegni che solo l'amore può cambiare il mondo.

2L: Ripetiamo insieme: **Mi impegno, Signore**

- A dimenticare le offese ricevute
- A non ferire con parole offensive
- Ad accarezzare e a non picchiare
- A fare il primo passo con gli altri
- 

**Preghiera:** Signore, aiutaci sempre a trovare la via del perdono e della pace. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**Padre nostro...**





## QUARTA STAZIONE: Gesù è il Cristo

**S. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.**

R.. Perché con la Tua santa croce hai redento il mondo.



### **Dal Vangelo secondo Marco (Mc 4,35-41)**

Allora condussero Gesù dal sommo sacerdote che lo interrogò dicendogli:

«Sei tu il Cristo, il Figlio di Dio benedetto?».

Gesù rispose: «Io lo sono!».

Allora il sommo sacerdote, stracciandosi le vesti, disse:

«Che bisogno abbiamo ancora di testimoni?

Avete udito la bestemmia; che ve ne pare?».

Tutti sentenziarono che era reo di morte.

Allora alcuni cominciarono a sputargli addosso,

a coprirgli il volto, a schiaffeggiarlo

e a dirgli: «Indovina». I servi intanto lo percuotevano.



### **Per riflettere...**

1L: Gesù Tu non ti fai condizionare da niente e da nessuno, neanche davanti al tribunale, con le mani legate, hai paura di dire la verità e ammetti di essere il Messia, insegnandoci così a non vergognarci mai di Te.

2L: Ripetiamo insieme: **Rendici liberi, Signore**

- Dalla paura di dirci tuoi discepoli
- Da tutto ciò che ci allontana da Te
- Dalla schiavitù delle cose che ci circondano
- Dalla ricerca del nostro interesse

**Pregiera:** Signore, concedici di amarti veramente per imparare ad essere liberi nel dire e nel fare il bene. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

**Padre nostro...**



## QUINTA STAZIONE: Gesù viene condannato

**S. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.**

R.. Perché con la Tua santa croce hai redento il mondo.



### **Dal Vangelo secondo Matteo**

Venuto il mattino, tutti i sommi sacerdoti e gli anziani del popolo tennero consiglio contro Gesù, per farlo morire.

Poi, messolo in catene, lo condussero e consegnarono al governatore Pilato. Disse loro Pilato:

“Che farò dunque di Gesù chiamato il Cristo?”.

Tutti gli risposero: “Sia crocifisso!”

Ed egli aggiunse: “Ma che male ha fatto?”.

Essi allora urlarono: “Sia crocifisso!”.

Pilato, visto che non otteneva nulla,

anzi che il tumulto cresceva sempre più, presa dell’acqua,

si lavò le mani davanti alla folla:

“Non sono responsabile, disse, di questo sangue; vedetevela voi!”.

E tutto il popolo rispose:

“Il suo sangue ricada sopra di noi e sopra i nostri figli”.

Allora rilasciò loro Barabba e, dopo aver fatto flagellare Gesù,

lo consegnò ai soldati perché fosse crocifisso.



### **Per riflettere...**

1 L: Gesù, sei stato tradito dagli stessi che ti hanno acclamato, ma non ti sei fermato, hai continuato ad amarli e a morire per loro. Ancora adesso ci ami smisuratamente, nonostante tante volte non prendiamo posizione e lasciamo che siano gli innocenti a pagare.

2 L: Ripetiamo insieme: **Perdonaci, Signore**

- Se diamo facilmente la colpa agli altri
- Se troviamo scuse per il nostro egoismo
- Se, per comodità, non reagiamo al male
- Se fingiamo di non vedere i bisogni degli altri

**Pregliera:** Signore, donaci di riconoscere non soltanto i peccati che facciamo ma anche il bene che non facciamo. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen

**Padre nostro...**

## † SESTA STAZIONE: Gesù ci insegna

### a lasciarci aiutare.

**S. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.**

R.. Perché con la Tua santa croce hai redento il mondo.



### **Dal Vangelo secondo Matteo**

Mentre uscivano, incontrarono un uomo di Cirene, chiamato Simone, e lo costrinsero a prender su la croce di lui.



### **Per riflettere...**

1L: Gesù, sei stremato e hai bisogno di aiuto, Simone si trova lì per caso, ubbidisce all'ordine delle guardie e ti aiuta a portare la croce. Il cristiano è colui che non teme il sacrificio, che sa sacrificarsi per gli altri. Simone ha dimostrato che tutti possono sempre donare qualcosa agli altri: un sorriso, un atto di amicizia, un gesto di aiuto. Ha dimostrato che non possiamo rimanere indifferenti davanti al fratello che soffre, davanti al dolore di chi ci sta attorno.

2L: Ripetiamo insieme: **Signore, insegnaci ad amare**

- Perché questo è il più grande comandamento
- Perché si diventa maturi solo quando si ama
- Perché senza l'amore la vita è disumana
- Perché alla fine saremo tutti giudicati sull'amore

**Preghiera:** Signore, aiutaci a portare gioia e sostegno ai fratelli che aspettano il nostro aiuto. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**Padre nostro...**





## SETTIMA STAZIONE: Gesù ci invita ad accogliere

### Maria come nostra madre

**S. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.**

R.. Perché con la Tua santa croce hai redento il mondo.



#### **Dal Vangelo secondo Giovanni**

Stavano presso la croce di Gesù sua madre, la sorella di sua madre, Maria di Clèofa e Maria di Magdala. Gesù allora, vedendo la madre e lì accanto a lei il discepolo che egli amava, disse alla madre: “Donna, ecco il tuo figlio!”. Poi disse al discepolo: “Ecco tua madre!”. E da quel momento il discepolo la prese nella sua casa.



#### **Per riflettere...**

1L: Signore, negli ultimi istanti della tua vita, hai affidato a Maria il compito di essere madre dell'Umanità, hai affidato noi al suo caldo abbraccio. Quante volte Signore non ci siamo sentiti degni di considerarci suoi figli. Fa che i nostri cuori siano pieni dell'amore che Maria porta con sé.

2L: Ripetiamo insieme: Prega per noi, Maria

- Perché come Maria, sappiamo seguire con fedeltà Gesù anche davanti alle sofferenze
- Perché ogni mamma, nel momento della sofferenza, guardi a Maria per avere da lei la forza e la consolazione
- Perché ogni comunità parrocchiale trovi in Maria un modello di santità
- Perché ognuno di noi sappia condividere la sofferenza dei fratelli

**Preghiera:** Gesù, per averci dato tua madre come modello e aiuto per essere tuoi discepoli: donaci il tuo spirito per amarla e invocarla, fino a quando la incontreremo in paradiso. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

#### **Padre nostro...**





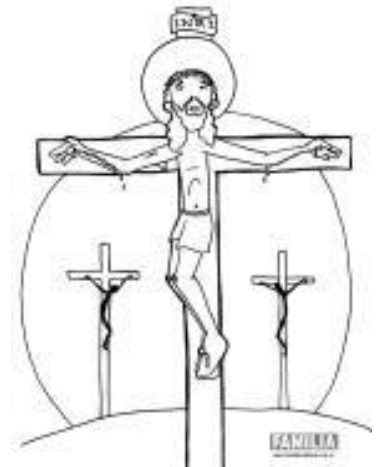
**S. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.**

R.. Perché con la Tua santa croce hai redento il mondo.



### **Dal Vangelo secondo Luca**

Quando giunsero al luogo detto Cranio, là crocifissero Gesù e i due malfattori, uno a destra e l'altro a sinistra. Gesù diceva: "Padre, perdonali, perché non sanno quello che fanno".



**Per riflettere...**

1 L: Signore, tu spendi le tue ultime parole per perdonare i tuoi crocifissori, fai amicizia con un ladro e gli prometti che potrà venire in paradiso con Te. Quante volte, Signore, condanniamo i nostri coetanei, i nostri genitori e non sappiamo perdonarli se solo ci rimproverano. Gesù, insegnaci a perdonare, come hai fatto tu, portando in Paradiso chi ha ammesso i suoi sbagli.

2 L: Ripetiamo insieme: ***Uniscici, o Signore***

- Togli in noi l'abitudine di giudicare gli altri
- Impediscici di approfittare delle situazioni
- Facci desiderare di essere amici

**Pregiera:** Signore, dona anche a noi la grazia di saper chiedere e dare perdono con la parola, lo sguardo e il silenzio. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**Padre nostro...**



**S. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.**

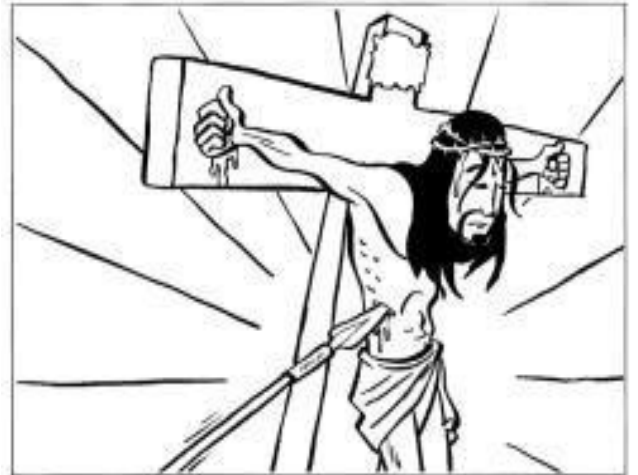
R.. Perché con la Tua santa croce hai redento il mondo.



**Dal Vangelo secondo Luca**

Era verso mezzogiorno, quando il sole si eclissò e si fece buio su tutta la terra fino alle tre del pomeriggio. Il velo del tempio si squarciò nel mezzo. Gesù, gridando a gran voce, disse: “Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito”. Detto questo spirò. Visto ciò che era accaduto, il centurione glorificava Dio:

“Veramente quest’uomo era giusto”. Anche tutte le folle che erano accorse a questo spettacolo, ripensando a quanto era accaduto, se ne tornavano percuotendosi il petto.



**Per riflettere...**

**SILENZIO DI ADORAZIONE**

1L: Cristo, crocifisso dall'odio, reso dall'amore segno di riconciliazione e di pace.

Tutti: Cristo, pietà.

2L: Cristo, con il sangue versato sulla Croce, hai riscattato l'uomo, il mondo, il cosmo.

Tutti: Cristo, pietà.

**Preghiera:** Signore Gesù, Tu sei sempre in mezzo a noi, sei un fuoco che arde nei nostri cuore, sei un vento che trascina tutti noi a essere comunità. Con Te fra noi la gioia dilaga e la pace non ci abbandonerà mai. Fa, o Signore, che non ce ne dimentichiamo, e che sia in noi presente la coscienza che Tu sei una presenza che ci accompagna nel nostro cammino. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

**Padre nostro...**





## DECIMA STAZIONE: Gesù viene sepolto

**S. Ti adoriamo, o Cristo, e ti benediciamo.**

R.. Perché con la Tua santa croce hai redento il mondo.



### **Dal Vangelo secondo Giovanni**

Dopo questi fatti, Giuseppe d'Arimatea, che era discepolo di Gesù, ma di nascosto per timore dei Giudei, chiese a Pilato di prendere il corpo di Gesù. Pilato lo concesse. Allora egli andò e prese il corpo di Gesù. Vi andò anche Nicodèmo, quello che in precedenza era andato da lui di notte, e portò una mistura di mirra e di aloe di circa cento



libbre. Essi presero allora il corpo di Gesù, e lo avvolsero in bende insieme con oli aromatici, com'è usanza seppellire per i Giudei. Ora, nel luogo dove era stato crocifisso, vi era un giardino e nel giardino un sepolcro nuovo, nel quale nessuno era stato ancora depresso. Là dunque deposero Gesù, a motivo della Preparazione dei Giudei, poiché quel sepolcro era vicino.

### **Per riflettere...**

1L: Signore, hai emanato l'ultimo respiro e Giuseppe d'Arimatea che era stato tuo discepolo in segreto, ora si scopre e si assicura di darti una sepoltura regale. Quante volte anche noi Signore, ci siamo nascosti, abbiamo avuto paura di dichiararci tuoi amici. Fa' Signore che sappiamo sempre metterci a disposizione degli altri prendendoci cura di loro.

2L: Ripetiamo insieme: Resta con noi, Signore

- Quando sentiamo dire che Tu non esisti
- Quando sembra che il male sia vincitore
- Quando vediamo persone soffrire e morire
- Quando viviamo come se Tu non ci fossi

**Preghiera:** Fa' che anche noi, come Giuseppe di Arimatea, accogliamo con devozione il Tuo corpo ogni volta che ci nutriamo del pane eucaristico. Mostrati presente anche oggi nella Chiesa e nel mondo perché la vita trionfi sulla morte. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

**Padre nostro...**



## CONCLUSIONE

**Guida:** Al termine di questo cammino percorso con te Signore, nell'ascolto della tua parola, abbiamo potuto sperimentare il tuo grande Amore per noi.

Ti ringraziamo per questo e ti chiediamo:

**Tutti:** Signore, aiutaci a testimoniare la gioia piena che nasce dal vivere la tua Parola. Fa' che sia sempre presente e "brillante" sui nostri volti. Aiutaci a donarci scambievolmente un Amore come quello che hai dato a noi: dono totale e gratuito verso tutti, sempre. Donaci il coraggio di vivere con gioia quest'immenso dono d'Amore, di viverlo con l'arcobaleno negli occhi e un'anima senza confini. Amen.

**Guida:** Per tutto questo ti preghiamo con le parole che Tu ci hai donato:

**Padre nostro...**

**Guida: +** Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna. **Amen**

